



Des animations tout l'été
adaptées à vos enfants !

POUR LES 8/14 ANS

Début des activités du 13 juillet au 22 août

→ Pensez à remplir la fiche de renseignements de l'enfant au premier jour de participation aux activités (elle servira de lien en cas de problème)

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Thèque 15h-16h30
- ▶ Disc Golf 17h-18h30

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Speedminton 15h-16h30

LES TOURNOIS

- ▶ Beach Soccer 17h-18h30

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Tennis 10h30-12h
- ▶ Tir à l'arc 15h-16h/16h30-17h30 → (places limitées)

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Golf 15h-16h30

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENTS

- ▶ Cross Training 17h-18h30

Vendredi

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENTS

- ▶ Tir à l'arc 15h-16h → (places limitées)

LES TOURNOIS

- ▶ Beach Tennis 16h30-18h30

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Rugby Flag 15h-16h30

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENTS

- ▶ Beach Golf 17h-18h30

CAP 33 est une opération initiée par le Département de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

Plus de 100 activités sportives et culturelles, accessibles dès 15 ans, en famille ou seul.

3 façons de participer

▶ DÉCOUVERTES GRATUITES

Testez librement de nombreuses activités toute la semaine.

▶ APPROFONDISSEMENT

Initiez-vous ou progressez sur plusieurs séances (gratuit ou tarif modéré).

▶ TOURNOIS

Participez à des moments conviviaux, en individuel ou en équipe.

Renseignements et inscriptions :

Communauté de Communes du Pays Foyen
22 Av de Verdun
33220 Sainte-Foy-la-Grande

Du lundi au samedi de 14h30 à 19h

Chef de centre CAP 33

☎ 07 75 26 07 33

Office de tourisme

☎ 05 57 46 03 00

www.paysfoyen.fr

* CDC = Communauté de Communes

Retrouvez les activités CAP33
de chaque centre sur gironde.fr/sorties



Département de la Gironde - DirCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprim'Vert - ne pas jeter sur la voie publique - mai 2026

CAP 33

100 disciplines
sport & culture
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2026
CDC* DU PAYS FOYEN



Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Beach Volley** (sauf 20/07) 14h30-18h30
- ▶ **Beach Golf** (sauf 20/07 et 10, 17/08) 14h30-18h30
- ▶ **Journée « Sport Ensemble, Sensibilisation au Para-sport »** (20/07) 15h30-18h → Port Sainte Foy et Ponchapt, Mézières
- **Initiation « Voltige équestre »** (13/07) 15h-18h
- ▶ **Initiation Savate Boxe Française** (juillet) 19h15-20h45 → Port Sainte Foy et Ponchapt, « La Salle » 10 Av. d'Angoulême

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENTS

- ▶ **Jeux et courses d'orientation** 14h30-18h30

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Canoë Kayak** (sauf 11 et 18/08) 14h30-18h → 6 ans minimum sous conditions et accompagné d'un parent sur l'eau
- ▶ **Beach Tennis** 14h30-18h30
- **Initiation Batterie** (7/07 et 18/08) 15h-18h
- ▶ **Boules Lyonnaises** (7/07 au 11/08) 14h30-17h30 → Pineuilh, 2 rue de la gare

LES TOURNOIS

- ▶ **Volley Ball** 20h-22h → Mézières, Gymnase Orange

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Initiation Stand Up Paddle** (sauf 01/07 et 12, 18/08) 10h30-12h → 8 ans minimum sous conditions et accompagné d'un parent sur l'eau
- ▶ **Défis Famille Stand Up Paddle** (29/07 et 26/08) 14h30-18h
- ▶ **Slackline et Ninja Line** (sauf 12 et 18/08) 14h30-18h30
- **Initiation Batterie** (6/08) 15h-18h
- ▶ **Parcours sensibilisation sécurité routière** (29/07) 15h-18h
- **Initiation « Voltige équestre »** (8/07) 15h-18h
- ▶ **« City Stade Tour » Football** 15h30-17h Pineuilh, City Stade

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENTS

- ▶ **Beach Volley** 14h30-18h30

LES TOURNOIS

- ▶ **Futsal** (29/07 et 5/08) 20h-22h → Port Sainte Foy et Ponchapt, Mézières

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Randonnée pédestre** (16/07) 8h30-12h → Les Lèves et Thoumeyragues (Visite et dégustation à la « Ferme des Mauberts » Sur réservation au 07 75 26 07 33)
- ▶ **Randonnée pédestre** (13/08) 8h30-12h → La Force (Visite du « Musée John Bost » sur réservation au 07 75 26 07 33)
- ▶ **Tir à l'arc** (sauf 13 et 20/08) 15h-18h
- ▶ **Initiation « Beach Rugby »** (30/07) 15h-18h → (avec structure gonflable géante)
- **Initiation « Graff »** (23/07) 15h-18h
- ▶ **« City Stade Tour » : Initiation Basket** 15h30-17h → Sainte Foy la Grande, City Stade, Jardin Public
- ▶ **Corn Hall/Disc Golf** (23/07 et 6/08) 19h-20h30 → avec « Les jeudis de la Bastide »

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENTS

- ▶ **Pilates** (9/07 au 27/08, sauf 16 et 23/07) 11h-12h → (pensez, si possible, à amener vos tapis !)
- ▶ **Pétanque « À la méele »** 14h30-18h → Port Sainte Foy et Ponchapt (1€ la partie)

LES TOURNOIS

- ▶ **Badminton** 20h-22h → Pellegrue, Gymnase

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Volley Assis** (sauf 14 et 21/08) 14h30-18h30
- ▶ **Boules Lyonnaises** (3/07 au 14/08) 14h30-17h30 → Pineuilh, 2 rue de la gare
- ▶ **Initiation Baseball** (17/07) 14h30-18h
- ▶ **Initiation « Beach Rugby »** (24/07) 15h-18h
- **Initiation « Graff »** (24/07) 15h-18h
- ▶ **« City Stade Tour » : Initiation Hockey** 15h30-17h → Saint Avit Saint Nazaire, City Stade

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENTS

- ▶ **Beach Golf** 14h30-18h30

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Initiation Baseball** (11, 25/07) 14h30-18h
- ▶ **Corn Hall/Mölkky/Slackline** 14h30-18h30
- ▶ **Course d'orientation** (juillet)/**Disc Golf** (août) 15h30-17h → Pineuilh, Parc de Bologne

LES TOURNOIS

- ▶ **Beach Tennis** (sauf 15 et 22/08) 14h30-18h30

Informations pratiques

→ La CDC du Pays Foyen vous propose un service de transports permettant d'accéder à la plage des Bardoulets, la location de Vélo à Assistance électrique tout l'été et le Transport Solidaire Foyen si résidant du Pays Foyen à l'année.

→ Renseignements : 06 58 85 15 11

Consignes pour la pratique

→ Activités Kayak et Paddle : accompagnement obligatoire d'un adulte sur l'eau pour les 6/14 ans. Présentation d'une attestation de « Savoir Nager » obligatoire pour une pratique individuelle pour les 15/17 ans.

→ En cas d'aléas climatiques, les activités seront susceptibles d'être modifiées ou annulées.

CET ÉTÉ EN PAYS FOYEN

Ouverture CAP33 et Zone de baignade

Mercredi 1/07 → Plage des Bardoulets

(milieu naturel surveillée de **11h45 à 19h** du lundi au dimanche)

« Objectif Nage »

Du 6/07 au 17/07 → Plage des Bardoulets

(renseignements : 06 12 59 79 45)

« CAP sur les livres et les jeux »

Du 07/07 au 28/08 du mardi au vendredi **15h-18h**

→ Plage des Bardoulets

Associations partenaires CAP33

Azul Bangor ; Centre-Socio-Culturel du Pays Foyen ; Les Batteurs rient ; Volant Pellegruen ; GALO CK ; Pineuilh Accueil ; Savate Multi Boxes Pays Foyen ; SCAP Volley Ball ; SO'Pil Hate ; Sport Boules Foyen ; Ludothèque R' de Jeux ; Cycles et Partage ; Stade Foyen Rugby ; Collab'Art ; Pitcher's Pineuilh ; Sharks Futsal ; UFOLEP Pétanque Port Sainte Foy ; Avec la participation des services communautaires : Office de Tourisme ; Service Enfance Jeunesse ; Services Techniques municipaux ; Médiathèque intercommunale du Pays Foyen