

Atelier

Pep's Eurêka

Comment booster votre mémoire au quotidien ?

ASTUCES POUR GÉRER
LES TROUS DE MÉMOIRE
EXERCICES LUDIQUES
POUR STIMULER LE CERVEAU
MAINTIEN DE SES CAPACITÉS
CÉRÉBRALES
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

10 SÉANCES
collectives

Contact & inscription : 05 57 99 79 34
www.asept-gironde.fr

Centre socioculturel

16 Rue Marceau – 33220 SAINTE FOY LA GRANDE

**Les mardis de 10h à 12h
du 13/10/26 au 15/12/26**

Un entretien individuel obligatoire de 30 minutes en présentiel aura lieu le vendredi 09/10/26

En partenariat avec le Centre socioculturel du Pays Foyen

