

Nous ne sommes pas seuls

Département de la Gironde - DirCom - Illustration de Régis Lejone - ©2018

Du 1^{er} au 6 juin
Semaine de lutte
contre l'isolement
des aînés.

Des activités à partager
entre générations, partout
en Gironde.



Programmation
en Pays Foyen



Semaine

de LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT des Seniors

du 1^{er} au 6 juin 2026



PROGRAMME EN PAYS FOYEN

01/06

Salle Clarisse Brian-Reclus à SAINTE-FOY-LA-GRANDE

14h30-16h30

La tribune des Cheveux Blancs

Pour parler sans complexe de la retraite et de l'importance du lien social. Entrée libre & gratuite.

Stands d'information

Découvrez nos partenaires. Entrée libre & gratuite.

14h00-17h00

Le truck SOLIHA

Un bus pour obtenir des conseils, solutions et accompagnement pour des travaux d'adaptation de votre logement. Entrée libre & gratuite.

02/06

Cinéma La Brèche - 140 Rue de la République à SAINTE-FOY-LA-GRANDE

18h00

Ciné-débat - film «Esprits libres»

Après la projection du film participez à un débat et bénéficiez d'une séance de dédicaces d'un auteur local pour la sortie de son ouvrage «À la recherche du temps perdu GAGNÉ»

Informations : 06.25.14.53.90 - centre-socioculturel@cscfoyen.fr

03/06

9h-10h30 - salle Michelet à PINEUILH
11h à 12h30 - salle des fêtes à LES-LEVES-ET-THOUMEYRAGUES

Séance d'initiation au sport adapté

Prenez soin de votre corps en douceur : découvrez les bienfaits du sport adapté pour garder la forme et rester dynamique au quotidien !

Informations : 06.25.14.53.90 - centre-socioculturel@cscfoyen.fr

04/06

Salle de rencontre et d'échange culturel - 31 route du Lac à MASSUGAS

14h30-16h00

Loto spectacle : Faites Carton plein pour votre santé

Nutrition, activité physique, mémoire, convivialité !

Réservation obligatoire : 05.57.99.79.39 & www.asept-gironde.fr | Gratuit.

05/06

à PELLEGRUE

14h00 - 17h00

Seniors et bien chez soi

Un événement pour favoriser le bien vieillir. Entrée libre & gratuite.

Informations : 05.56.61.30.21 - pellegrue-mairie@orange.fr

Le truck SOLIHA

Conseils, solutions et accompagnement pour des travaux d'adaptation de votre logement.

Entrée libre & gratuite. RDV au 05.57.69.88.89 - habitat@paysfoyen.fr



MARPA La Tuquette - 214 Allée de la Tuquette à MARGUERON

De 14h30 à 16h30

Journée portes ouvertes à la MARPA La Tuquette

Venez découvrir votre futur chez-vous : la MARPA La Tuquette vous ouvre ses portes pour une journée de rencontre et de partage. Entrée libre.

Informations : 05.57.49.42.51 - marpa@paysfoyen.fr



Ludothèque R'de'Jeu - 16 rue Marceau à SAINTE-FOY-LA-GRANDE

De 14h30 à 16h00

Atelier jeux pour les seniors : des activités pour l'esprit & le corps

Le jeu clé de la mémoire et du lien social pour les séniors- Découvrez comment intégrer des activités ludiques dans votre quotidien pour préserver une qualité de vie.

Informations : 05.24.24.23.92 - ludo-rdejeu@cscfoyen.fr

06/06

Jardin Public à SAINTE-FOY-LA-GRANDE

14h30-18h00

Enfance et Jeunesse en Fête

Terminez votre semaine en beauté en partageant un moment convivial et chaleureux.

Entrée libre, ouvert à tous.

Informations : 05.57.46.20.58 - contact@paysfoyen.fr

Besoin d'infos ?
Contactez INFO SENIOR FOYEN
07.64.86.83.48



**Vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer ?
Contactez le Bureau mobilité du Pays Foyen**

05.57.48.60.90 | 06.58.85.15.11 | bureau.mobilite@paysfoyen.fr

Retrouvez nos actions de **LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT** des **SENIORS** partout sur le territoire



01/06

La Tribune des cheveux blancs | Le truck SOLIHA

02/06

Ciné-débat «Esprit Libres»

05/06

Atelier jeux pour seniors

06/06

Enfance et Jeunesse en fête

04/06

Loto spectacle

SAINTE-FOY-LA-GRANDE

MASSUGAS

LES-LEVES-
ET-THOUMEYRAGUES

MARGUERON

PELLEGRUE

05/06

**Journée portes ouvertes
à la MARPA**

03/06

Initiation au sport adapté

05/06

Seniors et bien chez soi | Le truck SOLIHA