RÉPIT DE L'AIDANT

Vous aidez un proche au quotidien ?

Prenez du temps pour vous

Une auxiliaire de vie prend le relais auprès de votre proche, chez lui.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

1. **VOUS APPELEZ LE CIAS**
   Nous faisons le point sur vos besoins
2. **UNE AUXILIAIRE DE VIE VIENT AU DOMICILE**
   Compagnie, échanges, activités : votre proche garde ses repères
3. **VOUS PRENEZ DU TEMPS POUR VOUS**
   Repos, rendez-vous, courses, loisirs, etc



POUR QUI ?

- Les aidants retraités qui accompagnent un proche âgé, malade ou en situation de handicap, dans tout le Pays Foyen.

Renseignements : Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays Foyen
05 57 46 20 58 - 22 avenue de Verdun, 33220 Sainte-Foy-la-Grande

Pays FOYEN – Centre Intercommunal d'Action Sociale

msa santé famille retraite services

Carsat Aquitaine – Retraite & Santé au travail